



SUORTE BÁSICO DE VIDA

ALGUNS PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS-SOCORROS

QUEIMADURAS

Queimaduras são lesões da pele, provocadas pelo calor, radiação, produtos químicos, que causam dores fortes e podem levar a infecções.



Como proceder?

- 1 - Retirar a vítima do contacto com a causa da queimadura:
 - a) Lavar a área queimada com bastante água (de preferência água corrente e fria e não colocar dentro de água), no caso de agentes químicos; retirar a roupa do acidentado, se ela ainda contiver parte da substância que causou a queimadura;
 - b) Apagar o fogo, se for o caso, com extintor (apropriado), abafando-o com um cobertor ou simplesmente rolando o acidentado no chão;
- 2 - Verificar se a respiração, o batimento cardíaco e o nível de consciência do acidentado estão normais.
- 3 - Para aliviar a dor e prevenir infecção no local da queimadura:
 - a) Mergulhar a área afectada em água limpa ou em água corrente, até aliviar a dor. Não romper as bolhas e nem

retirar as roupas queimadas que aderirem à pele. Se as bolhas estiverem perfuradas, não colocá-las em contacto com a água.

- b) Não aplicar pomadas, líquidos, cremes e outras substâncias sobre a queimadura. Elas podem complicar o tratamento e necessitam de indicação de um profissional de saúde (enfermeiro ou médico).

- 4 - Se a pessoa estiver consciente e sentir sede, deve ser-lhe dada toda água que deseja beber, porém, lentamente e com cuidado.
- 5 - Encaminhar logo que possível a vítima ao Posto de Saúde ou ao Hospital, para avaliação e tratamento.





Outros cuidados:

- Não dê água a pacientes com mais de 20% do corpo queimado;
- Não coloque gelo sobre a queimadura;
- Não dê quaisquer medicamentos sem consultar um Médico, excepto em caso de emergência;
- Não deitar água em queimaduras provocadas por pós-químicos; recomenda-se cal e escovar a pele e a roupa.
- Deve-se providenciar o transporte imediato do acidentado, quando a área do corpo queimada for estimada entre 60 e 80%.
- Além da percentagem da área corporal atingida, a gravidade das queimaduras é maior nos menores de 5 anos e maiores de 60.
- Se houver muita dor, pode-se utilizar um antálgico para aliviá-la, assim como um medicamento antálgico à base de ácido acetilsalicílico (por ex. Aspirina®), de *paracetamol* (por ex. Ben-u-Ron) ou ainda o *ibuprofeno*. De preferência o paracetamol ou o ibuprofeno.



QUEIMADURAS SOLARES

Ocorrem principalmente em indivíduos de cor branca, predispostos, ou não habituados ao sol, que trabalham em actividades a céu aberto (como agricultores e pescadores), ou frequentam praias sob sol forte.

As queimaduras provocadas pelo sol, embora sejam extensas, são quase sempre superficiais. A pele fica vermelha e irritada.

É comum associar-se às queimaduras solares um certo grau de insolação, a qual, em determinadas situações, apresenta gravidade maior do que a própria queimadura.

Como tratamento local, dá-se preferência à exposição e aplicação de óleos inertes, associados ou não a anti-histamínicos, que aliviam rapidamente a dor.

INSOLAÇÃO

A insolação --- síndrome causada pela acção directa dos raios solares sobre o corpo humano, principalmente quando o mesmo se apresenta com a cabeça desprotegida --- manifesta-se pelo aparecimento de irritabilidade, cefaleia intensa, vertigens, transtornos visuais, zumbidos e mesmo colapso ou coma.

FICHA TÉCNICA:

Edição nº7 C - 2011

Paginação: Gonçalo Vieira

Ilustração: António Laranjeira e Pedro Alves

Revisão e Adaptação: Nuno Gonçalves



Departamento Nacional de
Protecção Civil e Segurança



Departamento Nacional dos
Centros Escutistas

EDIÇÃO DO:



Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português

APOIO DA:



ANPC
AUTORIDADE NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL